

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI  
IBU DALAM MEMIJATKAN BAYI DI PUSKESMAS 1  
KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN  
SUKOHARJO**

**Skripsi**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**WISNU PROBO WIJAYANTO**  
**J210070061**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI  
IBU DALAM MEMIJATKAN BAYI DI PUSKESMAS 1  
KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN  
SUKOHARJO**

**Oleh:**

**WISNU PROBO WIJAYANTO**

**J210070061**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 29 Oktober 2011 dan telah direvisi  
dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Susunan Dewan Penguji**

Siti Arifah, Skp.,M.Kes ( )

Dewi Listyorini, S.Kep.,Ns ( )

Faizah Betty R, S.Kep., M.Kes. ( )

Surakarta, 29 Oktober 2011  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

**Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.**

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WISNU PROBO WIJAYANTO  
NIM : J210070061  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN FREKUENSI IBU DALAM MEMIJATKAN BAYI DI PUSKESMAS 1 KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : Oktober 2011

Yang menyatakan,

(Wisnu Probo Wijayanto)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WISNU PROBO WIJAYANTO  
NIM : J210070061  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
FREKUENSI IBU DALAM MEMIJATKAN  
BAYI DI PUSKESMAS 1 KECAMATAN  
KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Oktober 2011  
Yang membuat pernyataan,

Wisnu Probo Wijayanto

## **MOTTO**

” Tolong menolonglah kamu dalam mengerjakan kebaikan dan taqwa, dan jangan  
tolong menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran.

Dan bertaqwalah kamu kepada Allah,  
sesungguhnya Allah amat keras siksaan – Nya ”.

( QS. Al Maidah : 2 ).

Allah Meninggikan orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang  
diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(QS Al Mujadalah, ayat 11)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia  
mendapat pahala (dari kebajikan) yang di usahakannya dan ia mendapat siksa  
(dari kejahatan) yang di kerjakannya.

( Penulis ).

Watak tak bias dibentuk dengan cara mudah dan diam. Hanya dengan mengalami  
ujian dan penderitaan, jiwa akan dikuatkan, visi akan dijernihkan...dan sukses  
akan diraih.

(penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah

Puji syukur kehadiran Allah SWT  
Telah melimpahkan rahmat dan karunia-  
Nya,  
Sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan

Kupersembahkan karya sederhana terbaikku  
ini untuk :

Keluarga tercinta terutama ibunda, Ayahanda,  
(kakak-kakakku yang telah  
“membesarkanku”. Tanpa dukungan kalian,  
sulit rasanya penulis dapat melangkah  
sehingga bias menjadi seperti sekarang.  
(Yang selalu tidak henti – hentinya  
mencurahkan do’a dan restu, curahan kasih  
sayang, motivasi serta semangatnya, sehingga  
karya sederhana ini dapat terselesaikan  
dengan baik.

Kawan-kawan seperjuangan S1 Keperawatan  
UMS '07. sukses selalu!

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadiro Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan frekuensi ibu dalam memijatkan bayi di Puskesmas 1 Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo”.

Tersusun dan selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, S.siT., M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta selaku pembimbing I yang telah memberi ijin kepada saya dan yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam proposal penelitian ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns., ETN., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Siti Arifah, Skp.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam proposal penelitian ini.
5. Dewi Listyorini, S.Kep.,Ns selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam proposal penelitian ini.

6. Faizah betty sebagai penguji yang memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas 1 Kartasura yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Ayahanda dan Ibunda terkasih dan tersayang, terimakasih atas semua doa, dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan sehingga memberikan semangat kepada ananda dalam penyelesaian proposal ini.
9. Seluruh keluarga tercinta, yang selalu membuatku tersenyum dan memberikan doanya.
10. Semua teman-teman Mahasiswa S-1 Keperawatan tahun 2007 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berjuang bersama meraih impian untuk menjadi seorang perawat yang profesional.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya proposal skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga jadi amal kelak di akherat. Amin.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada saya mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT. Amien.

Wassalamu'alaikum warahmatullohi wabarakatuh

Surakarta, Oktober 2011

Penulis

Wisnu Probo Wijayanto



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Telaah Pustaka .....	8
a. Pengertian Pijat Bayi .....	8
b. Fisiologi Pijat Bayi .....	10
c. Tujuan Pijat Bayi .....	14
d. Manfaat Pijat Bayi .....	14
e. Manfaat bagi Orang Tua .....	19
f. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Individu dalam Melakukan Pijat Bayi .....	20
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Hipotesis Penelitian .....	26

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
H. Etika Penelitian .....	35
I. Analisis Data .....	36
J. Jalannya Penelitian .....	38

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Karakteristik Responden .....	41
1. Umur .....	41
2. Pekerjaan Ibu .....	42
3. Umur Bayi .....	42
B. Analisis Penelitian .....	43
1. Analisis Univariat .....	43
a. Distribusi Tingkat Pendidikan Responden .....	43
b. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden .....	43
c. Distribusi Tingkat Sikap Responden .....	44
d. Distribusi Nilai Responden .....	45
e. Distribusi Pemijatan Bayi oleh Responden .....	45
2. Analisis Bivariat .....	46
C. Pembahasan .....	48
D. Keterbatasan Penelitian.....	57

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Bayi .....	42
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pendidikan Responden.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden .....	44
Tabel 4.6 Distribusi Sikap Responden .....	44
Tabel 4.7 Distribusi Nilai Responden .....	45
Tabel 4.8 Deskripsi Frekuensi Pemijatan Bayi .....	46
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Data.....	47
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i> .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 6 Data Penelitian

Lampiran 7 Hasil Penelitian

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI  
IBU DALAM MEMIJATKAN BAYI DI PUSKESMAS 1  
KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN  
SUKOHARJO**

**Oleh: Wisnu Probo Wijayanto**

**Abstrak**

Sejak dilahirkan, bayi memiliki tiga kebutuhan yang harus dipenuhi oleh orang tua, yaitu kebutuhan fisik-biologis yang berguna untuk pertumbuhan otak, sistem sensorik, serta motorik. Kebutuhan emosi kasih sayang untuk kecerdasan emosi, interpersonal dan intrapersonalnya, serta kebutuhan stimulasi untuk merangsang semua kerja sistem sensorik dan motoriknya. Pijat bayi merupakan salah satu aplikasi stimulasi untuk merangsang pertumbuhan bayi. Beberapa studi menunjukkan manfaat pijat bayi bagi perkembangan bayi. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi ibu dalam memijatkan bayinya pertama ibu mengatakan bahwa setelah diberikan pijat bayi anak menjadi lebih cepat besar (tumbuh kembang anak menjadi lebih optimal). Kedua anak menjadi lebih lama saat tidur (kebutuhan istirahat atau tidur pada anak menjadi lebih efektif), ketiga, ibu mengatakan karena dari faktor biaya yang terjangkau dan jarak yang dekat dari rumah atau kediaman, keempat dari segi pengetahuan ibu sudah banyak mengetahui tentang manfaat yang baik dari pijat bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam memijatkan bayi. Penelitian ini adalah penelitian *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu memijatkan bayinya ke Puskesmas 1 Kartasura, dengan jumlah sampel sebanyak 38 ibu dengan teknik penentuan *sample insidental sampling*. Teknik pengolahan data menggunakan teknik kolerasi *product moment*. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah: (1) terdapat hubungan tingkat pendidikan dengan frekuensi pemijatan bayi ( $p\text{-value} = 0,012$ ), (2) terdapat hubungan pengetahuan dengan frekuensi pemijatan bayi ( $p\text{-value} = 0,000$ ), (3) terdapat hubungan sikap tentang pemijatan bayi dengan frekuensi pemijatan bayi ( $p\text{-value} = 0,000$ ), (4) terdapat hubungan nilai atau keyakinan tentang pemijatan bayi dengan frekuensi pemijatan bayi ( $p\text{-value} = 0,000$ ).

Kata kunci: *pendidikan, pengetahuan, sikap, nilai, pemijatan bayi.*

**FACTORS RELATED FREQUENCY THE MOTHER INFANT MASSAGING  
HEALTH CENTER SUB IN KARTASURA OF SUKOHARJO**

**by: Wisnu Probo Wijayanto**

*Abstract*

*Since birth, the baby has three requirements that must be met by parents, the physical-biological needs that are useful for the growth of the brain, sensory systems, as well as the motor. Emotional needs of affection for emotional intelligence, interpersonal and intrapersonal, baby needs stimulation to stimulate all the sensory and motor systems work. Infant massage is one of the applications of stimulation to stimulate the baby's growth. Several studies have shown the benefits of infant massage for your baby's development. There are several factors that affect mothers in the first massaging baby's mother said that after being given baby massage big child to be faster development of the child became more optimal. Both children became longer during sleep needs a rest or sleep in children become more effective, the third, the mother said because of the affordability factor and the short distance from home or residence, the fourth in terms of knowledge capital has a lot to know about the benefits of good of baby massage. The goal of this study was to determine the factors that affect mothers in massaging your baby. This research was analytical descriptive study with cross sectional approach. Study sample was the mother massaging a baby to a health center Kartasura, with the number of samples were 38 mothers with the determination of sample incidental sampling technique. The data processing techniques using Multiple Linear Regression analysis techniques. Based on the results of research and discussion, the conclusions of the study were: (1) there was the effect of educational level with infant massage ( $p\text{-value} = 0.012$ ), (2) there was the influence of knowledge with baby massage ( $p\text{-value} = 0.000$ ), ( 3) there was the influence of attitudes about infant massage to massage your baby ( $p\text{-value} = 0.000$ ), (4) there was the influence of the value of infant massage to massage your baby ( $p\text{-value} = 0.000$ ).*

*Key words: education, knowledge, attitudes, values, infant massage.*